

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

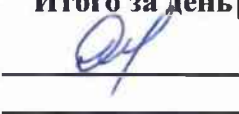
Миниязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
70	Гуляш из мяса птицы	7	8	2	107	
215	Гречка отварная рассыпчатая	9	7	41	263	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	16	89	579	
	Итого за день	21	16	89	579	98-00

повар


(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР ШК 7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

60	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	
640	Итого за Завтрак	37	19	115	591	

Обед

250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
180	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	27	88	758	
	Итого за день	74	46	203	1 349	277-73

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР ШК 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

70	Гуляш из мяса птицы	7	8	2	107	
215	Гречка отварная рассыпчатая	9	7	41	263	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	16	89	579	

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	45	33	108	908	
	Итого за день	66	49	197	1 487	188-02

повар

(Яхина Р.Р.)